

HR-KRACHT

Coaching & Programma's voor
HR-professionals

HR-TALENT COACHING





Het Programma HR-Kracht met HR-Talent Coaching

helpt je om meer vanuit jouw eigen kracht en authenticiteit te werken, te floreren in jouw rol en het verschil te maken met jouw unieke talenten. Voor ervaren en gedreven HR-professionals die hun potentieel willen maximaliseren, meer uit zichzelf en hun rol willen halen en/of ook beter geëquipeerd willen zijn om leidinggevenden te ondersteunen, zodat deze mensgericht en talentgericht kunnen leidinggeven.



Context

Het HR-werkveld verandert in hoog tempo en vraagt andere kwaliteiten en sterk (zelf)leiderschap van HR Professionals. Het is de menselijke energie en potentie die in veel organisaties beter benut kan worden. Mensen maken het grootste verschil, niet de processen en systemen. Je alleen maar richten op de processen, zoals de HR-professional dat in het verleden deed, is niet meer voldoende.

Als HR-professional wil je uiteraard het beste uit mensen halen en draag je in belangrijke mate bij aan de kracht van mens en organisatie. Als je het beste uit jezelf en je functie wilt halen is het fijn en zinvol als je meer vanuit je eigen kracht kunt werken.

Veel HR-professionals ervaren de druk van het willen en moeten presteren, de organisatie verwacht veel van ze en ze stellen vaak ook hoge eisen aan zichzelf. Zelfontwikkeling en het realiseren van de eigen ambities vinden ze ook heel belangrijk maar ze maken er te weinig tijd voor vrij, investeren hierin te weinig.

Verkrijg wetenschappelijke, relevante inzichten en tools die zeer waardevol zijn voor jouw vakgebied.

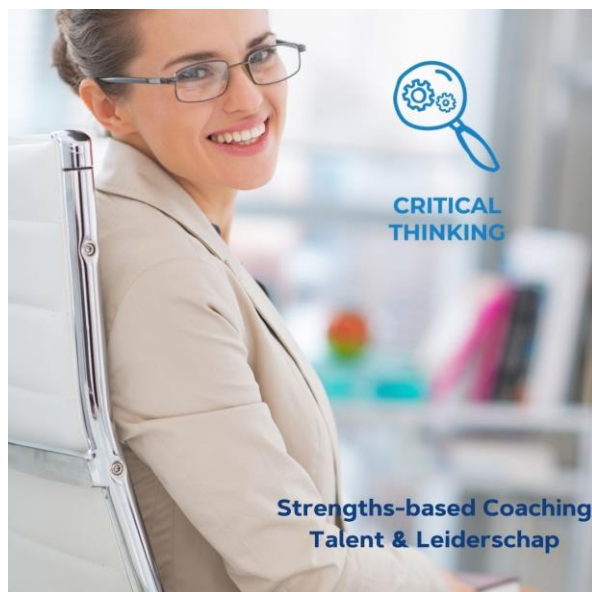
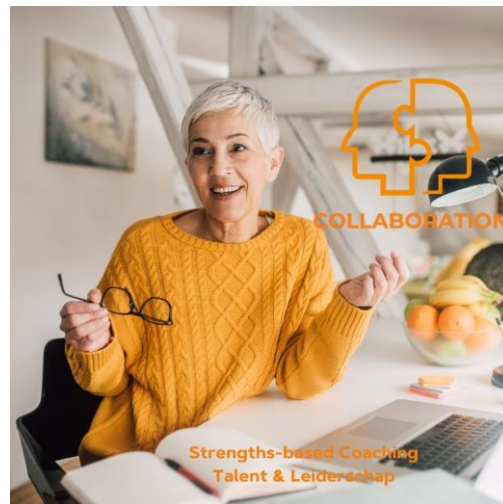
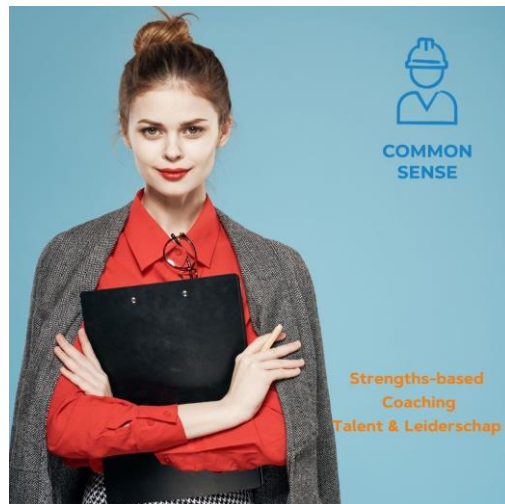
Deze aanpak is actueel, positief, persoonlijk, praktisch en resultaatgericht en zorgt ervoor dat je sneller tot nieuwe inzichten komt en je doelen en resultaten behaalt.

De focus van HRM en leiderschap ligt vooral op het omgaan met en het begrijpen van mensen en het benutten van potentieel en talenten. Natuurlijk spelen beleid, processen, technologie en dergelijke een belangrijke rol, maar het draait toch vooral om mensen. Het is dus eigenlijk best logisch dat kennis van positieve psychologie in je voordeel kan werken.

Door mijn eigen ruime ervaring als HR-professional (op MT-niveau) binnen veel verschillende organisaties en veeleisende werkomgevingen en als afgestudeerd Managementwetenschapper met als specialisatie Strategisch Human Resource Management, heb ik een goed inzicht in de specifieke uitdagingen waar je mogelijk voor staat. Ik ben gespecialiseerd in de krachtige en positieve strengths-based benadering voor coaching en ontwikkeling en maak daarbij gebruik van de positieve psychologie en gevalideerde Strengthscope tools. Evidence-based, actueel, praktisch en resultaatgericht. De opgedane inzichten en tools kun je inzetten voor je eigen persoonlijke en professionele ontwikkeling én voor de organisatie.



Het Strengthscope Assessment* meet 24 werkgerelateerde sterke punten. Onder andere:
*** Gevalideerd, gecertificeerd door de British Psychological Society (the Golden Standard),**
beschikbaar in het Engels en Nederlands



**Potentieel benutten &
Versterken wat werkt.**





Aan talent en potentieel heb je niet veel als je er niets of weinig mee doet, als je het niet ontsluit, je moet het de kans geven om te bloeien en groeien. Talent in actie = een sterk punt. Als je het beste uit jezelf en je HR-functie wilt halen is het zinvol jezelf te positioneren vanuit je kracht. Dat is waardevol voor jezelf én de organisatie. Investeren in je eigen sterktes en die van medewerkers en leidinggevendenden loont.



Vanuit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het werkdrukverlagend werkt om vanuit je talent en kracht te werken. Mensen krijgen veel minder snel een burn-out of bore-out wanneer ze werk kunnen en mogen doen wat bij hun past, wat ze leuk vinden en waar ze energie uit halen. Dit blijkt onder andere uit onderzoek van Gallup, Strengthscope, Deloitte en van Prof.Dr. Van Rhenen, hoogleraar Engagement & Productivity aan Nyenrode).

In de FLOW zone gebruik je je sterke punten optimaal, het is wat Daniel Pink (auteur van het boek Drive, the surprising truth what motivates us) mastery, meesterschap noemt als 1 van de 3 belangrijke pijlers voor intrinsieke motivatie. Je doet iets waar je goed in bent, waar je steeds beter in wilt worden en waar je energie en voldoening van krijgt.

What makes you tick? Waar loop je warm voor, wat doe je van nature graag en gaat je goed af? Wanneer ben je op je best? Wat is een succes waar je bijzonder trots op bent? Waar krijg je energie van? Met welke mensen werk je graag samen? Wat zijn jouw onderscheidende sterke punten, wat maakt jou uniek?

DOEL EN RESULTATEN

Het versterken van jouw persoonlijke en professionele leiderschap en het creëren van een positieve impact op je functie, werkomgeving en relaties. Dit betekent dat het mes aan twee kanten snijdt: door te focussen op jouw krachten vergroot je niet alleen je eigen effectiviteit, maar creëer je ook een positief ripple-effect in jouw organisatie (of een toekomstige organisatie mocht je een overstap overwegen). Bovendien bieden de inzichten, kennis en inspiratie op het gebied van mensgericht en talentgericht HRM vanuit de positieve psychologie en de strengths-based methodiek ook waardevolle tools en technieken die je kunt inzetten in de praktijk.

Door vanuit je kracht te werken versterk je niet alleen jezelf maar het heeft ook een positieve impact op je functie, werkomgeving en relaties. En de inzichten, relevante wetenschappelijke kennis en inspiratie die je krijgt op het gebied van modern HRM, positieve psychologie en de strengths-based methodiek kan je zowel in de praktijk gebruiken voor jezelf, als voor medewerkers en leidinggevenden.

Vergroot je persoonlijke impact, maak je inzet vanuit meer zelfvertrouwen en authenticiteit zichtbaarder, werk krachtiger vanuit je eigen talenten en waarden, creëer een positieve werkomgeving, ondersteun leidinggevenden (bijvoorbeeld bij hun coachende rol).



HET ONTWIKKELMODEL

Van

Aspiraties

naar →

Succes

Waar sta je nu?

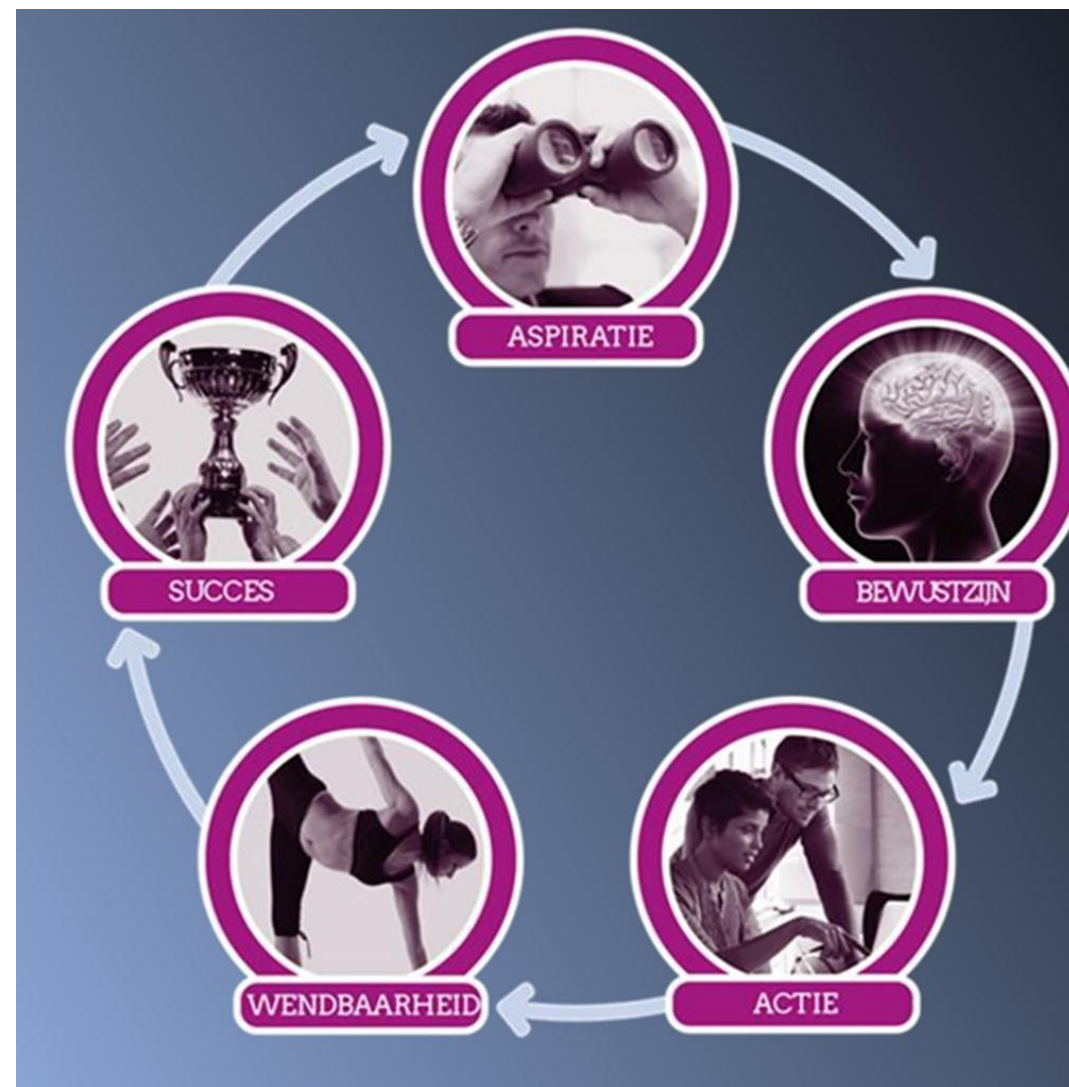
Hoe kom je daar?

Hoe ziet succes eruit?

Inhoud & Opbouw

Het traject biedt zowel een duidelijke structuur als maatwerk. Het traject volgt het 5A's coachingmodel, aan de hand van het stappenplan werken we van Aspiraties naar Achievement; wat wil je bereiken en hoe stem je je eigen doelen af op die van het bedrijf. Het is belangrijk dat je duidelijk voor ogen hebt waar je nu bent, waar je naartoe wilt en hoe succes eruitziet.

Bij iedere stap (module) krijg je relevante informatie, inzichten en opdrachten in de online academy ter voorbereiding van de coachingsessies.





6 MODULES

I. Your Strengths

Je begint met het maken van het assessment Strengthscope®, een standaard assessment of met 360gradenfeedback (naar jouw keuze). Dit geeft jou informatie over:

Jouw natuurlijke talenten potentieel, de gebieden waarin jij de grootste kans hebt om te excelleren in je carrière

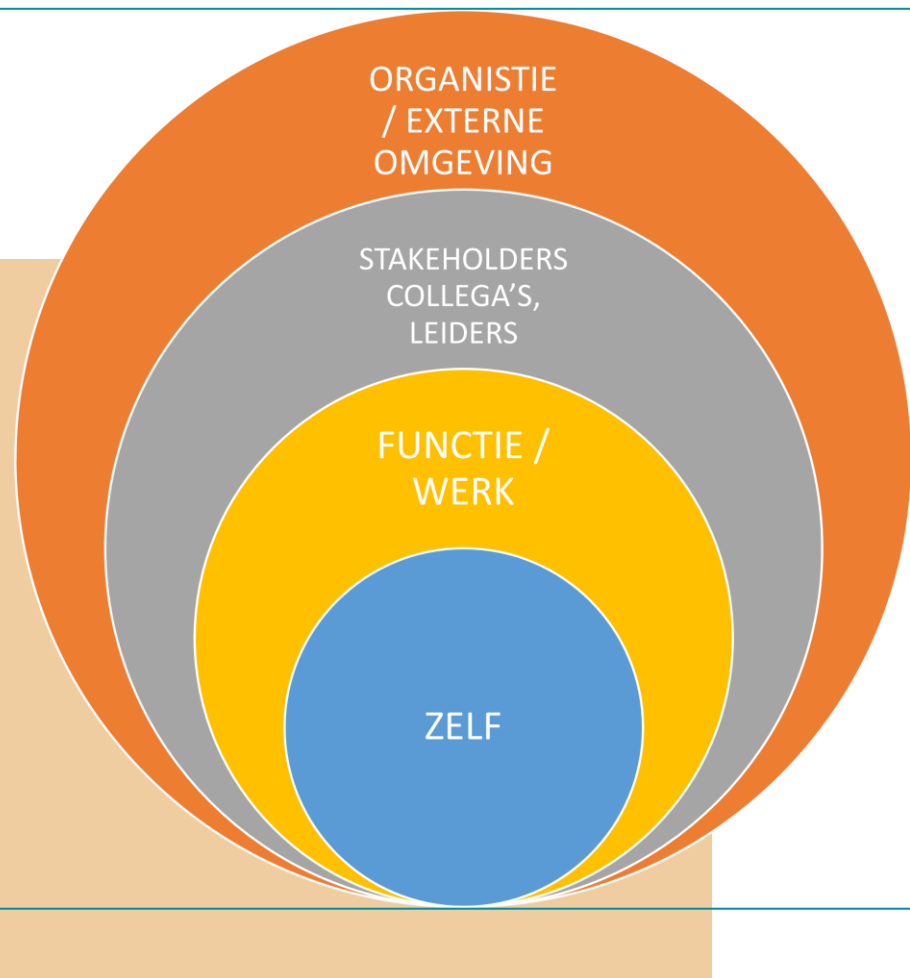
De activiteiten die jou energie geven maar ook welke jou energie kosten

Jouw valkuilen en hoe jij daar het beste mee om kan gaan om jouw prestaties niet te belemmeren

Hoe jij met anderen zodanig om kan gaan zodat jij zo effectief mogelijk kan samenwerken

De mate waarin jouw talenten zichtbaar zijn voor anderen en in hoeverre zij dat waarderen binnen jouw werkomgeving (bij een keuze voor 360gradenfeedback)





2. Aspiraties – Doelen

3. Awareness – Bewustzijn

4. Action – Actie

5. Agility – Wendbaarheid

6. Achievement – Succes

Een deel van het materiaal is in het Engels, redelijk goede kennis van de Engelse taal is vereist.





Waar jouw kracht ligt met betrekking tot de volgende 4 clusters / wat is je voorkeursstijl:

Emotioneel (People sources of energy)

Relationeel (People sources of energy)

Denken (Task sources of energy)

Uitvoeren (Task sources of energy)

Relevante inzichten uit de positieve psychologie als

PERMA model

BROADEN AND BUILT THEORIE

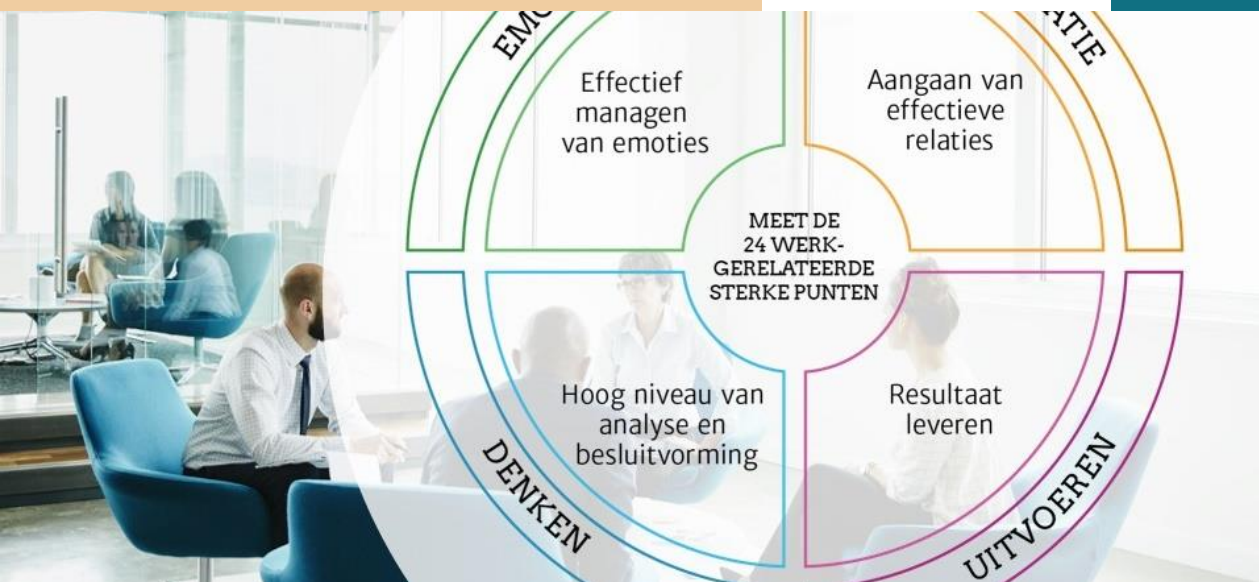
FLOW

MOTIVATIE THEORIEEN

VEERKRACHT

EMPLOYEE ENGAGEMENT
(medewerkersbetrokkenheid)

POSITIEF LEIDERSCHAP





Online Academy Leiderschap & Talent

Je krijgt een heel jaar lang toegang tot de online Academy Leiderschap & Talent, met relevante artikelen, whitepapers, opdrachten etc. waarmee je je kennis verder kunt verdiepen. Per module krijg je tools, tips, inspiratie, opdrachten in je persoonlijke leeromgeving - online Academy. Je krijgt persoonlijke begeleiding van mij dus als iets niet duidelijk is kan ik je daar uiteraard altijd bij helpen. Je kunt vragen stellen in de leeromgeving of tijdens onze coachingssessies.

*Coachingssessies online of in Den Haag,
6 sessies van gemiddeld 1,5 uur*

**6 maanden
Inclusief:
Strengths assessment
6 Coachingssessies
1 jaar toegang tot de
online academy**

Tarief

€ 2.900 excl. Btw

Betaling in termijnen is mogelijk



Wat mag je verwachten van de samenwerking met mij?

Ik geef graag persoonlijke begeleiding, daarom werk ik vooral met 1-op-1 trajecten, met veel oprechte aandacht en oog voor de uniciteit van de ander als persoon en professional. Ik ga voor duurzame resultaten; geen trucjes, short cuts en quick fixes. Mijn stijl is niet zweverig maar ook niet formeel of zakelijk. Zelf ben ik gedreven en resultaatgericht en ik werk dan ook graag samen met gecommitteerde, ambitieuze professionals. Je wilt je maximale potentieel benutten en vanuit authentieke kracht werken. Door bijvoorbeeld belemmerende overtuigingen, het niet helder hebben van je doelen en ambities, en andere interne en externe performance risks, wordt ontwikkelpotentieel nog niet gerealiseerd en geactiveerd. Het gaat er niet om dat je iemand anders moet worden. Juist niet, die beste versie zit al in jezelf:

be yourself, more, with skill, your best bet for success lies in building on who you already are, not in trying to become someone you're not.



Kitty Schaap MA, MSc



kitty.schaap@coachieve.nl



06 46 11 76 97



Investeer in het versterken van je persoonlijk leiderschap, talenten en professionele ontwikkeling.



Waar krijg je energie en voldoening van, wat past echt bij je, wanneer zit je in een flow, wat ervaar jij als succes, wat is jouw visie op HR, welke relaties geven je een goed gevoel en welke minder, wat zijn de belemmeringen die je in de weg zitten, waar zit jouw drive, wat is je 'personal brand', wat zijn je onderscheidende sterke punten, waar ligt jouw kracht?

Je kunt vanuit jouw positie van grote waarde zijn voor het ontwikkelen van een positieve bedrijfscultuur, het stimuleren van ontwikkeling en het vergroten van betrokkenheid, werkplezier en prestaties. En ook op het gebied van effectief en positief leiderschap en goed werkgeverschap speel je een belangrijke rol. De kwaliteit en effectiviteit van leidinggevend is cruciaal voor de feitelijke impact van het HR-beleid op medewerkers.

Door het verkrijgen van actuele, evidence-based en relevante inzichten vanuit de positieve psychologie en door te leren hoe je de strengths-based aanpak en interventies kan inzetten werk je op een krachtige manier aan zowel je persoonlijke als je professionele ontwikkeling én versterk je jezelf en de organisatie.

